



## **Предполагаемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

### **Личностные результаты:**

*У обучающихся будут сформированы:*

гражданский патриотизм;

уважение к общечеловеческим ценностям, любовь к окружающему миру, признание ценности здоровья, своего и других людей, оптимизм в восприятии мира;

уважение к личности и её достоинству, доброжелательное отношение к окружающим, нетерпимость к любым видам насилия и готовность противостоять им;

позитивная моральная самооценка и моральные чувства — чувство гордости при следовании моральным нормам, переживание стыда и вины при их нарушении

*У обучающихся появится возможность сформировать:*

потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании;

мужество, коллективизм, бережливость;

ориентацию в системе моральных норм и ценностей;

основы социально-критического мышления, ориентация в особенностях социальных отношений и взаимодействий;

сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основ здорового образа жизни и здоровые сберегающих технологий.

### **Метапредметные результаты:**

#### **Коммуникативные УУД:**

*Обучающиеся научатся:*

учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

формулировать собственное мнение и позицию, аргументировать и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;

устанавливать и сравнивать разные точки зрения, прежде чем принимать решения и делать выбор;

аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию не враждебным для оппонентов образом

*Обучающиеся получают возможность научиться:*

задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;

адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;

работать в группе — устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.

#### **Познавательные УУД:**

*Обучающиеся научатся:*

применять и эффективно использовать полученные знания для спасения;

оказывать первую помощь пострадавшим;

контролировать личное морально-психологическое состояние при различных ситуациях.

различать основные положения нормативных документов по организации и ведению аварийно-спасательных работ;

реализовать проектно-исследовательскую деятельность;

проводить наблюдения и эксперименты под руководством учителя;

объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе исследования;

*Обучающиеся получают возможность научиться:*

осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;

различать отечественный и зарубежный опыт спасения;

различать различные природные особенности региона;  
 прогнозировать перспективы развития отечественных аварийно- спасательных средств и средств спасения;

**Регулятивные УУД:**

*Обучающиеся научатся:*

осуществлять регулятивные действия самонаблюдения, самоконтроля, самооценки в процессе коммуникативной деятельности.

принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности, поиска средств ее осуществления;

планировать, контролировать и оценивать внеурочные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

*Обучающиеся получат возможность научиться:*

осуществлять взаимный контроль;

договариваться о распределении ролей в процессе совместной деятельности;

адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

уметь прогнозировать и контролировать свою деятельность;

**2.Содержание курса внеурочной деятельности**

**Раздел 1. Основы спасательных и поисковых работ.**

Факторы риска и выживания. Тактика спасения.

Общая схема действий в первые минуты аварии. Физическая подготовка как фактор спасателя.

Роль психической устойчивости человека в условиях спасательных работ.

**Раздел 2. Деятельность человека при спасательных работах**

Ориентирование на местности. Подача сигналов бедствия.

Изготовление самодельного походного снаряжения и примитивной одежды и обуви.

Укрытия для защиты от неблагоприятных климатических воздействий.

Способы добычи огня и обустройство кострового бивака.

Питание в условиях спасательных работ.

**Раздел 3. Оказание первой помощи пострадавшим.**

Оказание первой помощи в условиях автономного существования.

Особенности выживания в различных климатогеографических зонах.

Наименование раздела	Форма организации занятий	Вид деятельности
Основы спасательных и поисковых работ	Творческая мастерская	Работа в группах над проектом
Деятельность человека при спасательных работах	Практическая работа	Презентации
Оказание первой помощи пострадавшим.	Практикум	Работа в группах над проектом

**3. Тематическое планирование.**

## **Раздел 1. Основы спасательных и поисковых работ**

1.1	Техника безопасности при подготовке к выполнению этапов соревнований «Юный спасатель»	1
1.2	Условия и правила проведения соревнований «Юный спасатель»	1
1.3	Знакомство и порядок использования с командным и личным снаряжением участников соревнования	1
<b>Раздел 2 Деятельность человека при спасательных работах</b>		
2.1	Подъем «пострадавшего» упавшего в шахту	1
2.2	Спуск пострадавшего по наклонным перилам	1
2.3	Порядок транспортировки пострадавшего	1
2.4	Порядок транспортировки пострадавшего	1
2.5	Извлечение пострадавшего из под завала	1
2.6	Порядок использования средств защиты, в зараженном опасными химическими веществами, замкнутом пространстве	1
2.7	Тушение очага возгорания с использованием пожарной машины	1
2.8	Обесточивание упавшего электропровода	1
2.9	Деблокирование пострадавшего из поврежденного легкового автомобиля	1
2.10	Устранение течи из поврежденного водопровода	1
2.11	Подача сигналов бедствия	1
2.12	Переправа на плавсредстве по перилам	1
2.13	Переправа через реку по горизонтальным перилам	1
2.14	Подъем по склону по перилам	1
2.15	Спуск по склону по перилам	1
2.16	Спуск по склону по перилам с транспортировкой пострадавшего	1
2.17	Переправа через реку по бревну с самостраховкой по перилам	1
2.18	Ориентирование на местности	1
2.19	Поиск грузов с помощью приемников Р-254М, Р-255ПП	1
2.20	Переправа через сухой овраг по горизонтальным перилам	1
<b>Раздел 3 Оказание первой помощи пострадавшим.</b>		
3.1	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему	1
3.2	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему	1
3.3	Сердечно-легочная реанимация	1
3.4	Сердечно-легочная реанимация	1
3.5	Способы иммобилизации конечностей	1
3.6	Первая медицинская помощь при утоплении	1
3.7	Снятие пострадавшего со льдины	1
3.8	Траверс водного потока	
3.9	Спасательные работы при затоплении	1
3.10	Туристические узлы	1
3.11	Туристические узлы	1
		итого: 34 ч